

Meidokan AIKIDO

goes Citycenter

2014

- Meidokanin Aikidotoiminta muuttaa markkinointi tempauksen hengessä treenaamaan Citycenteriin 6.5. - 30.5.2014
- Uusi harjoituspaikka sijaitsee Helsingin rautatieasemaa vastapäätä Citycenterin 2. kerroksessa POPUPILO mestan tiloissa
- Aikidoa harjoitellaan Citycenterissä TI – PE, klo 18.00
- Kaikki uudet ja vanhat harjoittelijat ovat tervetulleita jokaiseen harjoitukseen treenaamaan
 - TI - Tom Granström
 - KE - Nina Lagus/Terhi Kallonen
 - TO - Pertti Lehväslaiho
 - PE - Tiina Manderbacka
- Muut harjoitukset pidetään normaalisti Päijänteentiellä ja Stadionilla

MITÄ JA MILLOIN ?

- Mestassa on pukutilat (naiset/miehet)
- Mestassa ei ole suihkuja
- WC ja keittiö löytyy
- Ilmaisia parkkipaikkoja ei ole lähellä, joten Elielin parkkihalli on lähin maksullinen (5,70€ ekatunti ja 2,80€ seuraavat tunnit)
- Tietenkin liityntä parkit esim. Sörnäisissä ovat ilmaisia, josta metro menee suoraan pelipaikalle
- ELI Hieman talkootyötä ja urheiluhenkeä!
- JA mahtavia uusia treenikavereita!

MITÄ TARKOITTA TREENAAJILLE?

- PUP UP ILO Mesta on paikka nuorille mielekkääseen tekemiseen.
- Mestassa pidetään nuorille suunnattuja työpajoja ja luentoja teemoilla: Minä osaan. Minä voin ottaa vastuuta. Uskon unelmiini. Sisältöä ovat tuottamassa yhteistyöyritykset, julkisuuden henkilöt ja Mestan henkilökunta.
- Nimensä mukaisesti Mesta toimii pop up -periaatteella yhdessä paikassa aina 5-8 viikkoa kerrallaan. Kiertue lähtee liikkeelle 26.8.2013 Helsingistä Kampin kauppakeskuksesta.
- Mesta kannustaa nuoria luovuuteen toiminnan kautta. Mestassa nuoret ideoivat ja toteuttavat itse tuotteita myyntiin. Mestan sulkeutuessa nuoret valitsevat mihin tuotemyynnistä saadut rahat käytetään.
- Jokaisessa Mestassa nuoret äänestävät keskuudestaan "ILON TUOJAN", joka saa kesätyöpaikan v.2014 paikallisesta POP UP ILO -yhteistyöyrityksestä!
- Mestat ovat yritysrahoitteisia. Kiinnostuneet yritykset ovat tervetulleita mukaan tarjoamaan sisältöä ja mahdollisuuksia nuorille koko hankkeen ajan.
- CITYCENTERIIN 1.4.2014 avattava Mesta on ensimmäinen 20-30 vuotiaille suunnattu POP UP ILO hanke, jossa toiminta on vahvasti liikuntapainoiteista (aikidoa, joogaa, tanssia, rentoutumista, maailman pisimmän kaulahuivin kudontaa, yms.)
- Lisää aiheesta ja tekijöistä: <http://www.popupilo.fi/#!tekijät>
- <https://www.facebook.com/popupILO?fref=ts>

POP UP ILO?



Rautatieasema

Tatamit

KUVIA MESTASTA!
