

**Judon harjoitukset joulun aikana ja ekat treenit 2020 vuoden alussa.**

vallila= Päijänteentie 1

herttoniemi = Mekaanikonkatu 3A

aikuiset judokat + n 15 v			vuoden viimeinen treenivuoro	vuoden 2020 eka treeni
päivä	paikka	alkaa klo		
ma	herttoniemi	18.30-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
ti	vallila	7.30-	sovi Ekin kanssa	
ke	vallila	19-	18.12.2020	8.1.2020
to	herttoniemi	18.30-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
pe	herttoniemi	19 -	tauko	3.1.2020
su	herttoniemi	12.30-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
<b>kilpailijat</b>				
ma	herttoniemi	18.30-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
to	vallila	19-	19.12.2019	9.1.2020
su	herttoniemi	14-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
su	vallila	18.15-	tauko	12.1.2020
Lisäksi liiton ja alueen harjoitukset ovat tauolla				
<b>11-15 v juniorit (myös aloittavat suluissa)</b>				
ma	herttoniemi	18.30-	Treenit pidetään, kaikki mukaan	
ma	herttoniemi	17.00-	17.12.2019	13.1.2020
ke	vallila	17.45-	18.12.2019	8.1.2020
to	vallila	17-	19.12.2019	9.1.2020
pe	herttoniemi	17.30-	tauolla	10.1.2020
su	vallila	17-	taoulla	12.1.2020
<b>7-11 v juniorit (sis. M25 ryhmän )</b>				
ti	vallila	17-	17.12.2019	7.1.2020
to	vallila	17.45-	19.12.2020	9.1.2020
su	vallila	13-	tauko	12.1.2020
<b>4-7 v judomukset</b>				
to	vallila	17-	19.12.2019	9.1.2020
su	vallila	12-	22.12.2019	12.1.2020
<b>alkeet 4-7 v (aloittavat)</b>				
ke	vallila	17-	18.12.2019	8.1.2020
<b>alkeet 7-13 v (aloittavat)</b>				
su	vallila	14-	tauko	12.1.2020
<b>Tarja perhejudo (aik + koululainen)</b>				
la	vallila	12-	21.12.2019	11.1.2020
<b>Perhemuksujudo (aik + lapsi )</b>				
su	vallila	16-	tauko	5.1.2020
<b>Mimmijudo (naiset + juniorit)</b>				
ma	herttoniemi	17-	17.12.2019	13.1.2020
pe	herttoniemi	17.30-	tauko	10.1.2020
su	vallila	10.30-	tauko	12.1.2020

